

Das Braunschweigische Sagenbuch
Lesung für Kinder von 5 bis 8 Jahren
(Festaktion 800 Jahre Lamme),
am Mittwoch, den 04.03.2026
von 16.00 bis 17.30 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus, Frankenstr. 29
mit Christian Sielaff, Team und Lamme liest e.V.



Sortierter Babybasar
Sonntag, 15.03.2026 / von 11.00 bis 13.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Tanja Richter, Sophie Weigel und Team

Kindersterdisco
Samstag, 14.03.2026 von 10.30 bis 11.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Berit Schultze

Eltern Kind Tanz
Samstag, 18.04.2026 von 10.30 bis 11.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Berit Schultze

Familienzeltnacht im Familienzentrum
am Freitag, den 29.05.2026
von 16 Uhr bis Samstag nach dem Aufwachen,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
Wildnisschule Falkenauge und Sabine Roddies

Schnippelparty
„Schnippen, Schmecken, Mitbestimmen“
Sonntag, den 07.06.2026 von 10.30 bis 14.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
Ernährungsrat Braunschweig und Arbeits-
gemeinschaft Demokratie in Lamme (DiL)

Familienfreizeit Spiekeroog,
vom 03. bis 10.07.2026
Ev. Stadtjugenddienst Braunschweig



Bücherei Lamme
Jeden Montag und Mittwoch, von 16.00 bis 18.00 Uhr
Bücherei, Frankenstraße 29
mit Anette Gottschling und Team

Fahrradwerkstatt
Termine unter der E-Mail:
fahrradwerkstatt@bg-lamme.de
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Begegnungscafé
Jeden Dienstag in den geraden Wochen
von 15.30 bis 17.30 Uhr
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Interkulturelles Singen, Tanzen und Musizieren
Jeden Donnerstag in den ungeraden Wochen,
von 15.30 bis 17.30 Uhr
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

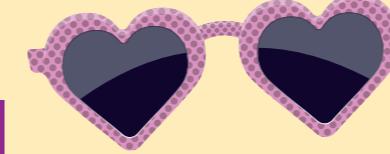
Spielstunde für Eltern und Kinder
Jeden Dienstag, von 17.30 bis 18.30 Uhr
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Musizieren für Eltern und Kinder
Jeden Mittwoch, von 16.30 bis 17.15 Uhr
(in der Schulzeit).
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Herr Sindermann, Kindergottesdienst



INFORMATIONEN



Ausführliche Informationen zu den Angeboten
finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.familienzentrum-lamme.de

Damit wir besser planen können, bitten wir um
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem
jeweiligen Kursbeginn, es sei denn es ist ein
anderer Anmeldetermin erwünscht.

**Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum
St. Marien Lamme**
Lammer Heide 9, 38116 Braunschweig

Telefon: 0531 3175409
E-Mail: familienzentrum@st-marien-lamme.de

Für kostenpflichtige Veranstaltungen sind Ermäßigungen
auf Anfrage möglich! Bitte sprechen Sie mich an.
Persönliche Sprechzeiten sind flexibel vereinbar.

Herzliche Grüße Sabine Roddies



PROGRAMMANGEBOT

für das 1. Halbjahr 2026

FÜR ELTERN

Elternsprechstunde Beratung Logopädie
Mittwoch, 25.02.2026 von 8.00 bis 9.00 Uhr
Mittwoch, 13.5.2026, von 13.00 bis 14.00 Uhr
mit Anmeldung
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Welzel

Elternsprechstunde Erziehungsberatung
Donnerstag, 09.02.2026 von 9.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstag, 07.05.2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr
mit Anmeldung, Kinder- und Familienzentrum
St. Marien mit Selma Tokcan

Rucksack Programm
(Elterntreff für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Wöchentlich ab 01.10.2025,
jeden Mittwoch,
von 9.00 bis 11.00 Uhr
Kinder- und Familien-
zentrum St. Marien
mit dem Dialogwerk



Yoga
Kurs jeden Montag, von 9.00 bis 10.00 Uhr
Kursbeginn auf Anfrage, Kirchhaus
Frankenstraße 28 mit Renate Geisler

Beckenbodentraining nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)
ab Dienstag, 01.04.2026,
von 10.00 bis 11.00 und von 11.15 bis 12.15 Uhr*
mit Christel Schnurrer

Pilates nach der Schwangerschaft mit Baby
Donnerstag, von 10.15 bis 11.15 Uhr*
mit Marlena Sturm

Weitere Pilateskurse und AllegroBasis Reformer,
Pilatesstudio Katrin Melde siehe:
www.pilates-lamme.de

*Lammer Busch 5c
(Neue Lammer Mitte/Marktplatz)

FÜR ELTERN

Elterncafé
Dienstag, 17.02.2026, 8.00 – 9.30 Uhr
Dienstag, 03.03.2026, 13.45 – 15.00 Uhr
Dienstag, 21.04.2026, 8.00 – 9.30 Uhr
Dienstag, 12.05.2026, 13.45 – 15.00 Uhr
Dienstag, 09.06.2026, 8.00 – 9.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies und Team

Infoabend „Immer Ärger mit den Hausaufgaben!“
Dienstag, 03.03.2026 von 18.30 bis 20 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien,
mit Dr. Martina Moog

Lammer Runder Tisch
Mittwoch, 18.03.2026, von 20.00 bis 21.30 Uhr
Wohnheim für Geflüchtete, Bruchstieg 3
Arbeitsgemeinschaft Lamme e. V.

Theaterstück „Wir, das Grundgesetz“
Freitag, 24.04.2026 um 18.00 Uhr
Kirchhaus, Frankenstraße 28
Arbeitsgemeinschaft Demokratie in Lamme (DiL)



FÜR KINDER

Lauscherprogramm
Dienstag, 20.01.2026, von 13.00 bis 13.45 Uhr
(leider ausgebucht)
Infoabend 14.01.2026
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Welzel

Musikalische Früherziehung
Jeden Freitag von 10.15 bis 11.00
und von 11.00 bis 11.45 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nicole Linde Strehl (Musische Akademie)

SAVE THE DATE:

800 Jahre Lamme – Ein Fest für Alle

Arbeitsgemeinschaft Lamme e.V.

04.09.2026 „Kulinarik trifft Geschichte“
Historisches und Leckereien im Kirchhaus,
Frankenstraße 28

05.09. „Wir gestalten Zukunft“ – Vereine, Gruppen
und Einrichtungen stellen sich vor (im Kirchhaus)
„800 Jahre Lamme, Nightfestival“
Party im Kirchhaus, Frankenstraße 28

06.09. „Miteinander schmeckt's am Besten!“
Bürgerbrunch auf dem
Parkplatz Edeka, Popko

FÜR ALLE

Offener Eltern-Baby-Treff mit Frühstück
Mittwoch: 14.01. / 11.02. / 11.03. / 15.04. /
13.05. und 17.06.2026,
von 10.00 bis 12.00 Uhr
Kirchhaus, Frankenstraße 28,
mit Ute El Bira und Sabine Roddies

Musikalische Krabbelgruppe „Marienmäuse“
Jeden Donnerstag, von 9.15 bis 11.00 Uhr
Kirchhaus, Frankenstraße 28
mit Sabine Roddies

Familienkirche „Einer für alle“
jeweils um 11 Uhr
08.03. Wichernkirche,
21.06. St. Jürgen Ölper und
am 13.09.2026, Kreuzkirche Alt Lehndorf
Ev. luth. Kirchengemeinde
Katharina von Bora

AmiGoS – „Auf mit Gottes Segen“
Kinderkirche
16.01. / 13.02. / 13.03. / 24.04. / 29.05.
und am 26.06.2026,
jeweils von 16 bis 18 Uhr
St. Jürgen Ölper
Ev. luth. Kirchengemeinde
Katharina von Bora

PEKiP (Prager Eltern Kind Programm)
Jeden Mittwoch. Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Im Gettelhagen 86a
mit Michaela Gerhus

PäPKi
(Pädagogische Praxis
für Kindesentwicklung)
Montagvormittags, 6 Treffen.
Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Im Gettelhagen 86a
mit Michaela Gerhus