

**Das Braunschweigische Sagenbuch**

Lesung für Kinder von 5 bis 8 Jahren  
(Festaktion 800 Jahre Lamme),  
am Mittwoch, den 04.03.2026  
von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus, Frankenstr. 29  
mit Christian Sielaff, Team und Lamme liest e.V.

**Sortierter Babybasar**

Sonntag, 15.03.2026 / von 11.00 bis 13.00 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Tanja Richter, Sophie Weigel und Team

**Kinderosterdisco**

Samstag, 14.03.2026 von 10.30 bis 11.30 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Berit Schultze

**Eltern Kind Tanz**

Samstag, 18.04.2026 von 10.30 bis 11.30 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Berit Schultze

**Familienzeltnacht im Familienzentrum**

am Freitag, den 29.05.2026  
von 16 Uhr bis Samstag nach dem Aufwachen,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
Wildnisschule Falkenauge und Sabine Roddies

**Schnippelparty**

„Schnippeln, Schmecken, Mitbestimmen“  
Sonntag, den 07.06.2026 von 10.30 bis 14.00 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
Ernährungsrat Braunschweig und Arbeits-  
gemeinschaft Demokratie in Lamme (DiL)

**Familienfreizeit Spiekeroog,**

vom 03. bis 10.07.2026  
Ev. Stadtjugenddienst Braunschweig

**Bücherei Lamme**

Jeden Montag und Mittwoch, von 16.00 bis 18.00 Uhr  
Bücherei, Frankenstraße 29  
mit Anette Gottschling und Team

**Fahrradwerkstatt**

Termine unter der E-Mail:  
fahrradwerkstatt@bg-lamme.de  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

**Begegnungscafé**

Jeden Dienstag in den geraden Wochen  
von 15.30 bis 17.30 Uhr  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

**Interkulturelles Singen, Tanzen und Musizieren**

Jeden Donnerstag in den ungeraden Wochen,  
von 15.30 bis 17.30 Uhr  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

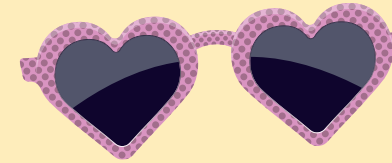
**Spielstunde für Eltern und Kinder**

Jeden Dienstag, von 17.30 bis 18.30 Uhr  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

**Musizieren für Eltern und Kinder**

Jeden Mittwoch, von 16.30 bis 17.15 Uhr  
(in der Schulzeit).  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Herr Sindermann, Kindergottesdienst



## INFORMATIONEN

Ausführliche Informationen zu den Angeboten  
finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.familienzentrum-lamme.de](http://www.familienzentrum-lamme.de)

Damit wir besser planen können, bitten wir um  
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem  
jeweiligen Kursbeginn, es sei denn es ist ein  
anderer Anmeldetermin erwünscht.

Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum  
St. Marien Lamme  
Lammer Heide 9, 38116 Braunschweig

Telefon: 0531 3175409  
E-Mail: [familienzentrum@st-marien-lamme.de](mailto:familienzentrum@st-marien-lamme.de)

Für kostenpflichtige Veranstaltungen sind Ermäßigungen  
auf Anfrage möglich! Bitte sprechen Sie mich an.  
Persönliche Sprechzeiten sind flexibel vereinbar.

Herzliche Grüße Sabine Roddies



PROGRAMMANGEBOT

für das 1. Halbjahr 2026

## FÜR ELTERN

### Elternsprechstunde Beratung Logopädie

Mittwoch, 25.02.2026 von 8.00 bis 9.00 Uhr  
Mittwoch, 13.5.2026, von 13.00 bis 14.00 Uhr  
mit Anmeldung  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nina Welzel

### Elternsprechstunde Erziehungsberatung

Donnerstag, 09.02.2026 von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Donnerstag, 07.05.2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr  
mit Anmeldung, Kinder- und Familienzentrum  
St. Marien mit Selma Tokcan

### Rucksack Programm

(Elterntreff für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Wöchentlich ab 01.10.2025,  
jeden Mittwoch,  
von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Kinder- und Familien-  
zentrum St. Marien  
mit dem Dialogwerk



### Yoga

Kurs jeden Montag, von 9.00 bis 10.00 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage, Kirchhaus  
Frankenstraße 28 mit Renate Geisler

### Beckenbodentraining nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

ab Dienstag, 01.04.2026,  
von 10.00 bis 11.00 und von 11.15 bis 12.15 Uhr\*  
mit Christel Schnurrer

### Pilates nach der Schwangerschaft mit Baby

Donnerstag, von 10.15 bis 11.15 Uhr\*  
mit Marlena Sturm

Weitere Pilateskurse und AllegroBasis Reformer,  
Pilatesstudio Katrin Melde siehe:  
[www.pilates-lamme.de](http://www.pilates-lamme.de)

\*Lammer Busch 5c  
(Neue Lammer Mitte/Marktplatz)

## FÜR ELTERN

### Elterncafé

Dienstag, 17.02.2026, 8.00 – 9.30 Uhr  
Dienstag, 03.03.2026, 13.45 – 15.00 Uhr  
Dienstag, 21.04.2026, 8.00 – 9.30 Uhr  
Dienstag, 12.05.2026, 13.45 – 15.00 Uhr  
Dienstag, 09.06.2026, 8.00 – 9.30 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Sabine Roddies und Team

### Infoabend „Immer Ärger mit den Hausaufgaben!“

Dienstag, 03.03.2026 von 18.30 bis 20 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien,  
mit Dr. Martina Moog

### Lammer Runder Tisch

Mittwoch, 18.03.2026, von 20.00 bis 21.30 Uhr  
Wohnheim für Geflüchtete, Bruchstieg 3  
Arbeitsgemeinschaft Lamme e. V.

### Theaterstück „Wir, das Grundgesetz“

Freitag, 24.04.2026 um 18.00 Uhr  
Kirchhaus, Frankenstraße 28  
Arbeitsgemeinschaft Demokratie in Lamme (DiL)



## FÜR KINDER

### Lauscherprogramm

Dienstag, 20.01.2026, von 13.00 bis 13.45 Uhr  
(leider ausgebucht)  
Infoabend 14.01.2026  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nina Welzel

### Musikalische Früherziehung

Jeden Freitag von 10.15 bis 11.00  
und von 11.00 bis 11.45 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nicole Linde Strehl (Musische Akademie)

SAVE THE DATE:

## 800 Jahre Lamme – Ein Fest für Alle

Arbeitsgemeinschaft Lamme e.V.

04.09.2026 „Kulinarik trifft Geschichte“  
Historisches und Leckereien im Kirchhaus,  
Frankenstraße 28

05.09. „Wir gestalten Zukunft“ – Vereine, Gruppen  
und Einrichtungen stellen sich vor (im Kirchhaus)  
„800 Jahre Lamme, Nightfestival“  
Party im Kirchhaus, Frankenstraße 28

06.09. „Miteinander schmeckt's am Besten!“  
Bürgerbrunch auf dem  
Parkplatz Edeka, Popko

## FÜR ALLE

### Offener Eltern-Baby-Treff mit Frühstück

Mittwoch: 14.01. / 11.02. / 11.03. / 15.04. /  
13.05. und 17.06.2026,  
von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Kirchhaus, Frankenstraße 28,  
mit Ute El Bira und Sabine Roddies

### Musikalische Krabbelgruppe „Marienmäuse“

Jeden Donnerstag, von 9.15 bis 11.00 Uhr  
Kirchhaus, Frankenstraße 28  
mit Sabine Roddies

### Familienkirche „Einer für alle“

jeweils um 11 Uhr  
08.03. Wichernkirche,  
21.06. St. Jürgen Ölper und  
am 13.09.2026, Kreuzkirche Alt Lehnndorf  
Ev. luth. Kirchengemeinde  
Katharina von Bora

### AmiGoS – „Auf mit Gottes Segen“ Kinderkirche

16.01. / 13.02. / 13.03. / 24.04. / 29.05.  
und am 26.06.2026,  
jeweils von 16 bis 18 Uhr  
St. Jürgen Ölper  
Ev. luth. Kirchengemeinde  
Katharina von Bora

### PEKiP (Prager Eltern Kind Programm)

Jeden Mittwoch. Anfrage per E-Mail:  
[info@pipapo-braunschweig.de](mailto:info@pipapo-braunschweig.de)  
Im Gettelhagen 86a  
mit Michaela Gerhus

### PäPKi (Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung)

Montagsvormittags, 6 Treffen.  
Anfrage per E-Mail:  
[info@pipapo-braunschweig.de](mailto:info@pipapo-braunschweig.de)  
Im Gettelhagen 86a  
mit Michaela Gerhus