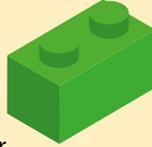


Familienyoga

Samstags, 16.09., 07.10, 04.11. (2023)
jeweils 10.30 – 11.30 Uhr,
Kirchhaus Frankensstr. 28 mit Sarah Hentschel

Dorfflohmarkt in Lamme

Sonntag, 17.09.23, 11.00 – 16.00 Uhr
mit Sabine Roddies und Team

**Mehrsprachiges Bilderbuchkino**

Mittwoch, 11.10.23 / 16.00 – 17.30 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Frankenstr. 29
mit Annette Gottschling und Sabine Roddies

Sortierter Babybasar

Sonntag, 05.11.23 / 11.00 – 13.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Frau Unverhau Frau Rosendahl und Team

Eltern-Kind-Kreativnachmittag

„Einfach mal gemeinsam malen“ (Überraschung)
Mittwoch, 22.11.23 / 16.00 – 17.30 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sandra Lenuweit und Sabine Roddies

ElternKindTanzen „Weihnachtsspezial“

Samstag, 09.12.23
10.00 – 11.00 Uhr und 11.10 – 12.10 Uhr
mit Berit Schultze

**Mediationsangebot / Streitschlichtung
(„Shake Hands“ in Lamme)**

Termine nach Vereinbarung,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit MediatorInnen des iko
(Insitut für Streitschlichtung)

Bücherei Lamme

Montag und Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr
Bücherei, Frankenstraße 29
mit Anette Gottschling und Team

Fahrradwerkstatt

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.
Termine unter der E-Mail:
fahrradwerkstatt@bg-lamme.de

Begegnungscafé

Immer donnerstags in den geraden Wochen,
15.30 – 17.30 Uhr, Bruchstieg 3,
Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Spielstunde für Eltern und Kinder

Immer dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr, Bruchstieg 3,
Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Musizieren für Eltern und Kinder

Immer mittwochs (in der Schulzeit), 16.30 – 17.15 Uhr,
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Ausführliche Informationen zu den Angeboten
finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.familienzentrum-lamme.de

Damit wir besser planen können, bitten wir um
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem
jeweiligen Kursbeginn, es sei denn es ist ein
anderer Anmeldetermin erwünscht.

Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum
St. Marien Lamme

Lammer Heide 9, 38116 Braunschweig

Telefon: 0531 3175409

E-Mail: familienzentrum@st-marien-lamme.de

Für kostenpflichtige Veranstaltungen sind Ermäßigungen
auf Anfrage möglich! Bitte sprechen Sie mich an.
Persönliche Sprechzeiten sind montags von
14.00 bis 16.00 Uhr, dienstags von 8.00 bis 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung im Familienzimmer des
Kinder- und Familienzentrums St. Marien,
Lammer Heide 9 – 11.



Herzliche Grüße,
Sabine Roddies



PROGRAMMANGEBOT

für das 2. Halbjahr 2023

Rückbildungsgymnastik mit Kindern und Stillgruppe

Jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

Rückbildungsgymnastik ohne Kinder

Jeden Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

Schwangerschaftsgymnastik

Jeden Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

Elternsprechstunde: Beratung Logopädie

Mittwoch, 06.09.23, 08.00 – 09.00 Uhr
und 13.12., 12.00 – 13.00 Uhr, (mit Anmeldung)
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Diedrich

Elternsprechstunde: Erziehungsberatung

Donnerstag, 21.09.23, 14.00 – 16.00 Uhr,
und 14.12. von 09.00 – 11.00 Uhr
(mit Anmeldung),
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Selma Tokcan

Rucksack Programm

(Elterntreff für Kinder von 4 – 6 Jahren)
Wöchentlich ab September 2023,
jeweils Mittwoch, 9-11 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit dem Dialogwerk

Yoga für Frauen

Kurs jeden Montag, 09.00 – 10.00 Uhr,
Kursbeginn auf Anfrage,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Renate Geisler

Pilates

Jeden Montag, 17.00 – 18.00 Uhr
18.10 – 19.10 Uhr und 19.15 – 20.15 Uhr.
Jeden Mittwoch, 08.15 – 9.15 Uhr.
(Zur Zeit leider nur über Warteliste).

**AllegroBasisReformer
oder als Kleingruppentraining**

Jeden Freitag, 08.00 – 9.00 Uhr.
Lammer Heide 10,
mit Katrin Melde

Elterncafé

Dienstag, 05.09.23, 08.00 – 09.30 Uhr
Dienstag, 10.10.23, 14.00 – 15.00 Uhr
Dienstag, 07.11.,23, 08.00 – 09.30 Uhr
Dienstag, 05.12.23, 14.00 – 15.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies und Team

Lauscherprogramm

Jeden Dienstag, 13 – 14 Uhr ab 16.01.2024
Infoabend am 10.01.2024,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Diedrich

**Offener Eltern-Baby-Treff mit Frühstück**

Mittwochs, 13.09. / 11.10. / 08.11. / 06.12.
10.00 – 12.00 Uhr
Kirchhaus Frankenstraße 28
Ute El Bira und Sabine Roddies

Musikalische Krabbelgruppe „Marienmäuse“

Jeden Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Sabine Roddies

PEKiP (Prager Eltern Kind Programm)

Mittwochvormittags, Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Hildehof, Hildesheimer Straße 27a
mit Michaela Gerhus

PäPKi**(Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung)**

Montagvormittags, 6 Treffen,
Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Im Gettelhagen 86a, mit Michaela Gerhus

Familienergo für Vorschulkinder

Kurs 1 ab 29.08.23 / 16.00 – 17.30 Uhr
Kurs 2 ab 14.11.23 / 14.00 – 15.30 Uhr
Kurs 3 ab 07.02.24 / 16.00 – 17.30 Uhr
jeweils 6 Treffen
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies

Internationaler Elternkochclub**Türkische Küche**

Mittwoch, 13.09. / 16.00 – 18.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nazan Kurnaz und Sabine Roddies

Internationaler Elternkochclub**Siebenbürgische Küche**

Mittwoch, 29.11. / 16.00 – 18.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Stefanie Klein und Sabine Roddies